

JEJU ISLAND, SOUTH KOREA
October 2 ~ 6. 2015



INTERNATIONAL
CHAMPIONSHIP



**FINAL
OUTLINE**

邀请

在这里我们很荣幸能够邀请各个道馆们参加即将在2015年10月2至6日在济州岛举办的第二届JC杯世界锦标赛。

JC杯锦标赛将是第15届济州岛国际公开赛之中的重要组成部分，同时它也是联合国教科文组织指定的世界文化遗产之一。

本次锦标赛将与全球范围内35个国家代理商紧密结合，共同参与品势和竞技，我们希望这将为所有热爱跆拳道的人士创造一个多元的文化氛围，并促进大家彼此间的友谊与和谐。

特别是，JC组委会的目标并不只是本次比赛，我们将准备更多的活动，例如JC品势研讨会，JC示范团，韩国JC品势示范团，跆拳道表演团，以及更多文化交流活动。

另外，我们也提供能够前往茂州跆拳道公园参观的机会。

我们JC组委会希望本次比赛同样能够让前来参赛的跆拳道人士感受到济州岛美丽的风景。

关于比赛的更多信息，以及本次比赛的申请表，我们将在官网中为您一一呈现。如果您有更多的疑问，欢迎联系co.Jasonblee@gmail.com / jacky@jcalicu.com

我们期待在本次比赛您的到来

JC组委会

JC济州岛国际跆拳道比赛 &第15次济州岛国际生活体育跆拳道比赛



1. 대회 목적 (比赛目的)

국제화 세계화 시대에 맞추어 전세계 생활체육 태권도 동호인들간 교류를 증대하여 친목과 화합을 도모하고 생활체육 태권도를 통하여 심신을 단련하고 건강을 유지하여 보다 나은 삶을 추구하기 위함

国际化全球化时代，为了追求全世界生活体育爱好者之间交流增加并通过跆拳道锻炼身体，保持健康和更好的生活。

2. 대회 기간 (比赛期间)

2015년 10월 2 ~ 6 일

2015年10月2~6日 (5天)

3. 대회 장소 (場所)

제주 한림 체육관

济州岛翰林体育馆

4. 선수촌 (住宿)

마이테르 호텔 (www.mitterrehotel.com)

/ 제주특별자치도 제주시 애월읍 애원로 474-29번지

안전과 선수관리를 위하여 모든 참가자들은 선수촌 이용을 규정합니다.

mitterre酒店 (www.mitterrehotel.com)

/ 酒店地址-제주특별자치도 제주시 애월읍 애원로 474-29번지

Jeju Special Self-Governing Province, Aewol-eup, Jeju-si, Jeju-do, aewollo 474 - 29 Northumberland Street.

***为了大家的安全运动员和所有参加人员都住在mitterre酒店。**

5. 참가자격 (参加资格)

태권도를 수련하는 국내·외 동호인

面向全世界跆拳道爱好者

세부 일정

具体日程



일정표 日程表	행사내용 内容
10월 2일 Oct 2	입도, 품새 전문 세미나, 선수등록 到济州岛, 专门品势培训, 报到
10월 3일 Oct 3	개회식 (11:00), 품새 대회, 비가비 공연, JC팀 품새 시연 开幕式 (11:00), 品势比赛, BIGABI示范团表演, JC品势团品势表演
10월 4일 Oct 4	겨루기 대회 竞技比赛
10월 5일 Oct 5	문화체험관광 文化观光
10월 6일 Oct 6	제주도 관광, 출도 济州岛观光, 出岛

** 일정은 상황에 따라 바뀔 수도 있습니다.

**日程是根据情况下有可能发生改变。

추가적인 관광에 대해서는 조직위에 문의 바랍니다.

比赛另外的旅游, 请向组委会咨询。

宗师, Seol 培训班讲师



个人简历

- 2004 5th 世界青年跆拳道锦标赛，主教练
- 2008~9 国技院跆拳道培训研究院，实践讲师
- 2010 韩国跆拳道联盟，实践讲师
- 2011 国技院女生部门，副主席
- 2012 JC品势专业队，主教练
- 2013 首尔残疾人跆拳道队，主教练

经历

- 2008 体育功绩勋章, Gyrin 奖牌
- 2002 第一届世界女子跆拳道品势锦标赛，金牌
- 2006 第一届世界跆拳道锦标赛，金牌
- 2008 土耳其世界跆拳道锦标赛，铜牌
- 2009 埃及世界跆拳道锦标赛，铜牌
- 2011 世界跆拳道锦标赛，金牌
- 2012 世界跆拳道锦标赛选拔赛，铜牌
- 2013 韩国跆拳道锦标赛，铜牌
- 2013 国技院授予证书

培训经历

每年在美国，泰国等国家（超过10个国家）分别参加培训班，每年参加2-3次培训。

대회요강 比赛大纲



**대회 규칙 (比赛规则) :

세계 태권도 연맹 규칙으로 진행한다.
按照世界跆拳道联盟规则进行。

1. 개인전 품새 (Individual Poomase)

- 1) 공인 도복 및 품새 경기복을 착용해야 한다
必须要穿官方认可的道服及JC品势道服。
- 2) 토너먼트 방식으로 1,2,3 (2명) 위를 선발한다
进行淘汰赛并授予第1名, 第2名, 第3名 (2人) 奖牌。
- 3) 유급자 : 부별 지정 품새를 경연하여 순위를 정한다
级位 : 各级别制定品势比赛并排名。
- 4) 유품자 · 중등부 · 고등부 · 대학/일반부 : 각 학년별 지정 품새를 경연하여 순위를 정한다
有品者, 初中部, 高中部, 大学/成人部 : 按各年龄组别制定品势比赛并排名。
> 대학 / 일반부는 태백이상 선택품새를 경연하여 순위를 정한다
大学/成人部必须选择太白以上的级别进行品势比赛并排名。

2. 단체전 품새 (团体品势)

- 1) 단체팀 편성 방법 (团体组组别分类)
· 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 대/일반부, 통합부(초, 중, 고, 대, 일)
幼儿部, 小学部, 初中部, 高中部, 大/成人部,
联合部 (小, 初中, 高中, 大学, 成人)

2) 공인품새 (Official Poomsae)

- 3인조, 5인조, 7인조
- 3人组 , 5人组 , 7人组
- 공인도복 & 품새도복을 착용해야 한다
必须要穿公认道服&JC品势道服。
- 음악은 사용할 수 없다
不能使用音乐。
- 일반품새 이외의 창의적이며 가치성 있는 품새만 인정한다
除了普通品势之外只承认有创意和有价值型的品势。

3) 태권체조 (跆拳道舞)

- 5인조, 7인조, 9인조
5人组 , 7人组 , 9人组
- 5실점수제(최고 · 최하 점수를 제외한 합계 점수)로 4팀 내외 기준으로 조를 편성하여
1, 2, 3(2팀)위를 선발한다
5 比赛方式 : 每组4队 , 按得分排名1 , 2 , 3名 组内外造成组织排名
1 , 2 , 3 , (2组) 。
- 음악을 사용하며 태권도 동작이 60% 이상 포함해야 함
必须使用音乐并且整套内容包含至少百分之六十的跆拳道动作。
- 음악 CD는 경기 당일 9시까지 본부석으로 제출하여야 한다
比赛当天上午9点之前音乐光盘交给主席台。
- 경기 경연 시간은 2분이내로 한다. (시간 경과시 5초당 1점씩 감점한다)
比赛时间是2分钟以内。(超时间的话每超5秒减1分)

4) 통합부(Mixed)

- 5인조, 7인조, 9인조
5人组 , 7人组 , 9人组
- 통합부(초, 중, 고, 대, 일) 로 구성하여 출전할 수 있다
联合部 (小, 初中, 高中, 大学, 成人) 团体可以参加比赛。

3.

겨루기 (競技)

- 1) 공인 도복을 착용해야 한다
必须 要穿公认道服。
- 2) 토너먼트 방식으로 1, 2, 3 (2명)위를 선발한다
进行淘汰赛挑选1, 2, 3 (2人)位。
- 3) 경기시간 比赛时间
 - 유치부, 초등부 : 1분 2회전 (중간휴식 30초)
幼儿部, 小学 : 1分 2次 (中间休息30秒)
 - 중등부 이상 : 1분 30초 2회전 (중간휴식 30초)
初中部以上 : 1分30秒2次(中间休息30秒)
- 4) 호구를 뺀 보호장비는 개인이 지참한다
除了护具其他用品自己带。
- 5) 계체는 경기 하루 전 경기장에서 실시
运动员称重是比赛前一天在比赛场实施。
**** 대표자 회의는 경기당일 오전 8시 본부석 앞**
**** 代表会议是比赛当天上午8点在主席台前进行。**

대회종목 比赛项目



1. 품새 Poomsae

개인전 个人

구분 分别	유치부 幼儿部	초등 1 ~ 초등 2 小学1~小学2	초등 3 ~ 초등 4 小学3~小学4	초등 5 ~ 초등 6 小学5~小学6	중등부 初中部	고등부 高中部	대학·일반부 大学·成人部
유급자 级位者	1장 1章	3장 3章	5장 5章	7장 7章			
유품자 品段位者	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	금강 金刚	태백이상 太白以上
<p>개인전 품새 초등부는 학년별로 실시하며, 중등부, 고등부, 대학·일반부는 나이에 상관없이 경연한다 대학 일반부는 태백이상의 품새를 선택할 수 있으며, 같은 품새를 선택한 조별로 경연한다 个人品势小学部是按年级实施, 初中, 高中, 大学·成人部是不按照年级进行比赛。 大学, 成人部是可以选择太白以上品势, 选择一样品势的组比赛。</p>							

단체전 团体

구분 分别	유치부 幼儿班	초등 1 ~ 초등 2 小学1~小学2	초등 3 ~ 초등 4 小学3~小学4	초등 5 ~ 초등 6 小学5~小学6	중등부 初中部	고등부 高中部	대학·일반부 大学·成人部	통합부 联合部
	3인조 3人组 5인조 5人组 7인조 7人组	3인조(3人组) 5인조(5人组) 7인조(7人组)						
유급자 级位者	1장 1章	2장 2章	4장 4章	6장 6章				
유품자 品段位者	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	고려 高丽	금강 高丽	태백이상 金刚以上	8장 8章
창작품새 创造品势	5인조, 7인조, 9인조를 나누어 경연하며, 초등부, 중등부, 고등부, 고대/일반부, 통합부로 나누어 경연한다							
태권체조 跆拳道舞	分5人组, 7人组, 9人组比赛, 分小学, 初中, 高中. 大学·成人部, 联合比赛。							

2. 겨루기 (競技)



구분 분별	유치부 幼儿班	구분 분별	초등1부 小学1部	초등2부 小学2部	초등3부 小学3部	중등부 初中部		고/대/일반부 高中/大学/成人部	
	남녀통합 男女均可		남녀통합 男女均可	남녀통합 男女均可	남 男	여 女	남 男	여 女	
한라 (Halla)	20kg 이하 20Kg以下	핀 (Fin)	24kg	26kg	33kg	41kg	40kg	52kg	45kg
탐라 (Tamla)	20~25kg	플라이 (Fly)	24~26kg	26~28kg	33~35kg	41~44kg	40~43kg	52~56kg	45~48kg
백두 (Backdu)	25kg 이상 25kg以上	밴텀 (Bantam)	26~28kg	28~30kg	35~37kg	44~49kg	43~46kg	56~60kg	48~51kg
		페더 (Feather)	28~30kg	30~32kg	37~39kg	49~53kg	46~49kg	60~64kg	51~54kg
		라이트 (Light)	30~32kg	32~34kg	39~41kg	53~59kg	49~52kg	64~68kg	54~57kg
		L웰터 (Welter)			41~44kg	59~61kg	52~55kg	-	-
		웰터 (Welter)	32~34kg	34~36kg	44~47kg	61~65kg	55~58kg	68~72kg	57~60kg
		L미들 (L Middle)			47~50kg	65~69kg	58~62kg	72~76kg	60~64kg
		미들 (Middle)	34~36kg	36~41kg	50~53kg	69~73kg	62~66kg	76~80kg	64~68kg
		L헤비 (L Heavy)			53~56kg	73~77kg	66~70kg	80~84kg	68~72kg
		헤비 (Heavy)	+36kg	+41kg	+56kg	+77kg	+70kg	+84kg	+72kg

참가신청 参加申请

1. 제출서류 (提交资料)

- 참가신청 <http://bit.ly/JCITO2015> “대회신청” 에서 신청하시기 바랍니다.
参加申请 <http://bit.ly/JCITO2015> “比赛申请”报名。
- 신청서 각 1부 (품새 개인전, 단체전, 겨루기) 종목별 중복 출전 시 구분하여 접수 바랍니다.
申请表各1份 (个人品势, 团体, 竞技) 重复参加比赛的话区分报名。例: 参加‘个人品势’和‘团体品势’需要填写2份申请表。

2. 신청서 제출기간 (Documents submission period)

- 마감일 : 9월 21일 까지
截止日期 : 9月 21日

3. 신청서 제출처 (申请书提交处)

- 서울시 강동구 성내동 434 평산빌딩 3F
首尔市江东区城内洞434平山大厦3F
- JC 조직위원회
JC组织委员会
- Tel 070 - 7122 - 4066 : / Fax : 02 - 477 - 4054
联系电话 070-7122-4066 / 传真 : 02-477-4054
- 매니저 : 이재성
负责人 : Jason Lee
- E-mail : co.jasonblee@gmail.com

通过邮箱报名可最快得知报名提交情况及公告事项

** 이메일 접수 시 제출현황 및 공지사항을 보다 더 빠르게 받아보실 수 있습니다.

** 通过邮箱报名可最快得知报名提交情况及公告事项

4.

참가비 (参加費用)

· 종목 참가비 : 1종목 추가시 10 USD\$

项目参加费 : 每多加1个项目, 报名费增加10美

· 외국인 참가비 : 450 USD\$

外国人参加费 : 450美金

(Provide a Accommodation, Transportation, Meal, Tour, Service and Souvenir)

안전과 선수관리를 위하여 모든 참가자들은 선수촌 이용을 규정합니다.

为了大家的安全运动员和所有参加人员都住在miterre酒店。

· 은행 정보 银行信息 :

Korea Exchange Bank

A/C No. 6 5 0 - 0 0 8 1 8 4 - 8 0 3

SWIFT BIC : KOEXKRSE DUNCHONDONG BRANCH

Account Name : MJ Sports Co.,Ltd

**** Bank Charge + 45 USD\$**

추가적인 관광에 대해서는 조직위에 문의 바랍니다.

比赛另外的旅游,请向组委会咨询。

5.

세미나 참가비 (培训班参加费)

· 참가비 : FREE (Master Seol's Professional Poomsae Seminar)

参加费 : FREE (Master Seol's Professional Poomsae Seminar)

· 언제 : 10월 2일, PM 5 ~ 7

时间 : 10月2日, 下午5点~7点

· 位置 : miterre酒店 (www.mitterrehotel.com)

/ 酒店地址-제주특별자치도 제주시 애월읍 애원로 474-29번지

Jeju Special Self-Governing Province, Aewol-eup, Jeju-si, Jeju-do, aewollo 474 - 29 Northumberland Street.